

Lunch Menu

平日ランチ (11:30~14:30) 限定

美肌ランチ (刺身御膳) 限定10食

刺身は低カロリー高タンパクで、ミネラル、ビタミン豊富で栄養満点なランチです。

強力な抗酸化作用で肌トラブル、女性ホルモン減少を食い止めます。



税込 1,480 円 (税抜1,370円)

季節のサラダ：スーパーフード、キヌア、ブロッコリスプラウト入り
 刺身：新鮮な刺身、大和芋付き
 煮物：日替わり
 御飯：雑穀米
 スープ：薬膳スープ
 デザート：身体いたわりデザート
 ドリンク：お選びください



デトックスランチ (松花堂御膳)

旬の食材は、栄養価が高く抗酸化パワーも強いので、アンチエイジング効果に期待できます。

活力が弱り疲労回復したい方にもおすすめ！
 食べて身体の中から健やかに。



税込 1,780 円 (税抜1,648円)

季節のサラダ：スーパーフード、キヌア、ブロッコリスプラウト入り
 焼魚：魚に含まれる良質なオイルは肌の張りにつながります
 煮物：日替わり
 刺身：低カロリー高タンパク
 大和芋：漢方薬として使われるほど栄養満点
 アボカド料理：女性の為に欠かせない栄養素が全てつまった食材
 ラム肉：身体を温め、食肉の中でダイエットや疲労回復に最適
 御飯：雑穀米
 スープ：薬膳スープ
 デザート：身体いたわりデザート
 ドリンク：お選びください

Lunch Menu

平日ランチ (11:30~14:30) 限定

上州牛ランチ (しゃぶしゃぶ、すき焼き)

牛肉の動物性たんぱく質は消化吸収に優れ、貧血予防、疲労回復に効果的！

健康な肌を作るビタミン群・鉄・亜鉛・ミネラルがたっぷり入っています。

税込 2,160 円 (税抜2,000円)

季節のサラダ：スーパーフード、キヌア、ブロッコリスプラウト入り
 鍋：しゃぶしゃぶ又はすき焼き / 御飯：雑穀米 / スープ：薬膳スープ
 デザート：身体いたわりデザート / ドリンク：お選び下さい



写真はイメージです

Drink Menu

ドリンクをお選びください



←当店おすすめ! 本日の健康茶 (ホット)

(当店おすすめ健康にこだわったブレンド茶です。ぜひお試しください。)

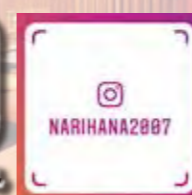


コーヒー (ホット・アイス) ・ウーロン茶 (ホット・アイス)
 カルピス・カルピスソーダ・100%オレンジジュース
 コーラ・メロンソーダ・ジンジャーエール・紅茶 (ホット・アイス)

老化とは体内が“サビる”ということ。体内の酸化により、白髪や肌のシミ・シワ、メタボリック症候群、物忘れ、動脈硬化などの老化現象や病気が起きるとされています。

身体と向き合い、旬の食材をバランスよく取り入れ病気を未然に防ぎ、抗酸化作用、免疫力アップこそがアンチエイジングです。

SNS始めました!! ~旬の食材や新メニュー、おすすめを随時更新予定!! ~
 皆様のフォローをお待ちしております!!



『narihana2007』で検索、または上記ネームタグをアプリでスキャンしてください。皆様からの『#成花』での投稿を心よりお待ちしております。



上記QRコードからご登録。(友だち→QRコード) ID検索『@Imn0800m』で登録も可能です。タイムラインの『いいね!』もお願いします。